

UŽI SI SLOVENSKO – ZVYKY A TRADÍCIE
VIANOČNÉ TRADÍCIE – VIANOČNÉ JEDLÁ
(pracovný list)

PRED POČÚVANÍM

1. Čo jedia Slováci na Vianoce? Priradiť k obrázkom názvy jedál. Slová vyberaj z ponuky, nie všetky sa hodia.

PREDJEDLÁ



med – cibuľa – oblátky – makové opekance¹ – cesnak

POLIEVKY



kapustnica – boršč – kurací vývar – hubová polievka² – vajíčková polievka

HLAVNÉ JEDLÁ



zemiakový šalát s rybou – vyprážaný rezeň – kapor – šošovicový prívarok – kurča

¹ Vo východoslovenskom dialekte: bobaľky.

² Na východnom Slovensku: máčanka.

DEZERTY



vanilkové rožky – medovníky – jablkový koláč – linecké koláče – makový závin

NÁPOJE



vaječný likér – vianočný punč – slivovica – medovina – varené víno

PRI POČÚVANÍ

Video (01:22 min.): [Televízia Mediálka – Anketka – Pýtame sa obyvateľov](#)

1. Pozri si video a počas počúvania doplň chýbajúce slová. Ide o obľúbené vianočné jedlá Prešovčanov.

Redaktorka: Obyvateľov Prešova sme sa dnes v uliciach pýtali, aké vianočné tradície dodržiavajú a aké je ich obľúbené vianočné jedlo.

Respondentka 1: Zemiakový a) _____.

Respondentka 2: Kapustnica.

Respondent 3: Asi hubová b) _____.

Respondentka 4: Kapustnica, c) _____, ale všetky tri druhy. To znamená makové, kapustové, tvarohové a potom máme šalát a d) _____.

Respondentka 5: Asi kapustnica.

Respondentka 6: Kapustnica.

Respondentka 7: Zemiaky, e) _____, ryba a tak všetko. A domáce víno.

Respondent 8: f) _____, čo iné.

Respondent 9: Bobaľky naše zlaté, to len raz za rok. Kapustnica, g) _____, lebo s kaprom sa určite nechcem baviť.

Respondentka 2: Dávame šupiny z kapra pod obrus.

Respondent 3: Ta tak tradične chodíme do kostola.

Respondent 8: Ta v náboženskom založení sú u nás tradície, vám poviem otvorene. Z pohľadu toho, lebo začína večerou, modlitbou, no a tak to ide. Potom také ukľudnenie, porozprávanie a ideme spať.

Respondentka 5: Vždy ozdobujeme stromček v deň Vianoc.

Respondentka 7: Oco pripravuje h) _____ pre nás. Tak to je naša hlavná tradícia asi torta.

Redaktorka: Sára Molitorisová, Televízia Mediálka

PO POČÚVANÍ

1. Vyznač pravdivosť tvrdení.

- a) Obľúbeným jedlom Prešovčanov sú bobaľky.
- b) Nábožensky založení Prešovčania začínajú večerou modlitbou.
- c) Respondenti najradšej pripravujú na Vianoce kapra.
- d) Vianočnou tradíciou je aj ozdobovanie stromčeka.
- e) Súčasťou vianočného menu je hubová polievka alebo kapustnica.

2. Čo môžeš urobiť s jedlom? Spoj slová podľa významu.

- | | |
|--------------|------------------------|
| 1. vypražiť | a) kurča |
| 2. uvariť | b) rybu/kapra, rezeň |
| 3. upiecť | c) kapustnicu |
| 4. pripraviť | d) medovníky, stromček |
| 5. ozdobiť | e) zemiakový šalát |

3. Zaraď slovné spojenia do kategórií.

- | | |
|--|--------------------|
| 1. linecké koláče, medovníky, vanilkové rožky | a) vianočné ozdoby |
| 2. vianočné gule, vianočná reťaz, vianočná hviezda | b) vianočné koledy |
| 3. oblátky s medom, bobaľky, kapustnica, šalát s rybou | c) vianočné pečivo |
| 4. Tichá noc, Búvaj dieťa krásne, Narodil sa Kristus Pán | d) vianočné menu |

4. Čo vieš o slovenských Vianociach? Dopln do viet správne odpovede.

- V centre mesta sa každé Vianoce _____.
a) konajú vianočné trhy b) koná vianočný večierok
- Tradičné vianočné menu sa nazýva _____.
a) štedrý obed b) štedrá večera
- Jeden zo slovenských zvykov je dať šupinu z kapra pod obrus, aby mala rodina v novom roku _____.
a) veľa peňazí b) veľa zdravia
- Pri sviatočnom stole sa ako predjedlo podávajú oblátky s cesnakom a medom, aby bola rodina celý rok _____.
a) bohatá b) zdravá

5. Na stole nesmie chýbať jablčko, ktoré sa prekrojí na polovicu. Ak sa po prekrojení z jadrovníka vytvorí hviezda, znamená to _____.

- a) šťastie a zdravie b) bohatstvo

5. Napíš, čo počuješ. [VIANOČNÉ JEDLÁ – SLOVENČINA V POHODE](#)

- a) _____
b) _____
c) _____
d) _____
e) _____
f) _____
g) _____
h) _____

6. Alexandra sa rozhodla uvariť tradičnú vianočnú kapustnicu podľa receptu, ale recept trochu poplietla. Zoraď jednotlivé časti v jej postupe podľa poradia.

- a) Nakoniec kapustnicu zahustíme múkou a postrúhaným zemiakom.
b) Potom do hrnca pridáme zmäknuté huby a opraženú cibuľku na oleji.
c) Do väčšieho hrnca dáme variť pokrújanú kyslú kapustu s bobkovým listom.
d) Najprv si namočíme huby vo vode a počkáme, kým nezmäknú.
e) Kyslú kapustu pokrájame na menšie kúsky.
f) Neskôr do polievky pridáme údené mäso a domácu klobásu.
g) Dochutíme soľou, čiernym korením a červenou paprikou.
h) Polievku necháme krátko prevrieť a môžeme podávať. Dobrú chuť!
i) Kapustnicu varíme pod pokrievkou približne dve hodiny, aby sa všetky chute prepojili.

Blížia sa vianočné sviatky

Anketka – Pýtame sa obyvateľov

Redaktorka: Obyvateľov Prešova sme sa dnes v uliciach pýtali, aké vianočné tradície dodržiavajú a aké je ich obľúbené vianočné jedlo.

Respondentka 1: Zemiakový šalát.

Respondentka 2: Kapustnica.

Respondent 3: Asi hubová máčanka.

Respondentka 4: Kapustnica, **bobaľky**, ale všetky tri druhy. To znamená makové, kapustové, tvarohové a potom máme šalát a rybu.

Respondentka 5: Asi kapustnica.

Respondentka 6: Kapustnica.

Respondentka 7: Zemiaky, **kurča**, ryba a tak všetko. A domáce víno.

Respondent 8: Rezeň, čo iné.

Respondent 9: Bobaľky naše zlaté, to len raz za rok. Kapustnica, **filé**, lebo s kaprom sa určite nechcem baviť.

Respondentka 2: Dávame **šupiny** z kapra pod obrus.

Respondent 3: Ta tak tradične chodíme do kostola.

Respondent 8: Ta v náboženskom založení sú u nás tradície, vám poviem otvorene. Z pohľadu toho začína večerou, modlitbou, no a tak to ide. Potom také ukludnenie, porozprávanie a ideme spať.

Respondentka 5: Vždy **ozdobujeme** stromček v deň Vianoc.

Respondentka 7: Oco pripravuje tortu pre nás. Tak to je naša hlavná tradícia asi torta.

Redaktorka: Sára Molitorisová, Televízia Mediálka.

Autorka videa: TV Mediálka, Sára Molitorisová

Dátum vzniku: 25. 11. 2023

Slovníček:

1. **kapustnica** – polievka z kyslej kapusty, húb a údeného mäsa, tradičná na Vianoce
2. **hubová máčanka** – hustá polievka z húb, tradičná na Vianoce, hlavne na východe Slovenska
3. **bobaľky** (vo východoslovenskom dialekte) – opekance; sladké jedlo z kysnutého cesta a maku, tradičné na Vianoce
4. **kurča** – pečené kuracie mäso
5. **rezeň** – vyprážené kuracie alebo bravčové mäso v trojobale (múka, vajíčko, strúhanka)
6. **filé** – plátok vykostenej morskej ryby (napr. treska)
7. **šupiny** – malé časti na koži rýb (napr. šupina z kapra)
8. **ozdobovať** – zdobiť, dekorovať, napr. vianočný stromček, dávať ozdoby na stromček

Kľúč:

PRED POČÚVANÍM

1. Čo jedia Slováci na Vianoce? Prirad' k obrázkom názvy jedál. Slová vyber z ponuky, nie všetky sa hodia.

- | | | | |
|----------------------------|----------------------------|-------------------------|------------------|
| a) oblátky | e) kapustnica | h) kapor | l) vianočný punč |
| b) cesnak | f) hubová polievka/máčanka | ch) šošovicový prívarok | m) vaječný likér |
| c) med | g) zemiakový šalát s rybou | i) medovníky | n) medovina |
| d) makové opekance/bobaľky | | j) vanilkové rožky | o) varené víno |
| | | k) linecké koláče | |

PRI POČÚVANÍ

1. Pozri si video a počas počúvania doplň chýbajúce slová. Ide o obľúbené vianočné jedlá Prešovčanov.

- | | | | |
|------------|------------|----------|----------|
| a) šalát | c) bobaľky | e) kurča | g) filé |
| b) máčanka | d) rybu | f) rezeň | h) tortu |

PO POČÚVANÍ

- | | | | |
|---|--|--|---|
| 1. Vyznač pravdivosť tvrdení.
a) P, b) P, c) N, d) P, e) P | 2. Čo môžeš urobiť s jedlom? Spoj slová podľa významu.
1b, 2c, 3a, 4e, 5d | 3. Zrad' slovné spojenia do kategórií.
1c, 2a, 3d, 4b | 4. Čo vieš o slovenských Vianociach? Dopln' do viet správne odpovede.
1a, 2b, 3a, 4b, 5a |
|---|--|--|---|

5. Napíš, čo počuješ.

- a) Blížia sa vianočné sviatky, obdobie plné lásky a dobrého jedla.
- b) Ktoré vianočné tradície sú vaše obľúbené?
- c) Mojím obľúbeným vianočným jedlom je kapustnica.
- d) Mám rada vianočné oblátky s medom a cesnakom.
- e) Na Vianoce so sestrou pečiem plnené medovníčky.
- f) Ako hlavný chod si dáme vyprážanú rybu so zemiakovým šalátom.
- g) Pred večerou moja mama prestrie sviatočný stôl.
- h) Po večeri chodíme na vianočné trhy a tradičný punč.

6. Alexandra sa rozhodla uvariť tradičnú vianočnú kapustnicu podľa receptu, ale recept trochu poplietla. Zorad' jednotlivé časti v jej postupe podľa poradia.

1d, 2e, 3c, 4b/g, 5b/g, 6f, 7i, 8a, 9h

Kľúčové slová:

vianočné tradície, štedrá večera, kapustnica, zemiakový šalát, ryba, bobaľky